

なにげない感動をずっと。

FANCL

News Release

2024年9月18日

ファンケルが「運動」による健康サポートを開始 2024年9月18日 サービス提供開始 「自宅で手軽にオンライン運動プログラム」

株式会社ファンケルは、本日 2024年9月18日(水)から、会員向けに「自宅で手軽にオンライン運動プログラム」の提供を開始します。

当社は1994年にサプリメントの販売を開始して以来、多くのお客様の健康を「健康食品」で支えてまいりました。30周年を迎えた本事業は、より多くのお客様の健康に寄り添うべく、従来の健康食品による「食事(栄養)」面でのサポートに加え、「運動」・「睡眠」の要素を強化し、お客様の健康をトータルでサポートする企業へと進化してまいります。このたび、「運動」における取り組みの一つとして、本プログラムを提供することとなりました。



【サービス特長】

本プログラムは、ご自宅にいながら、手軽に経験豊富なインストラクターのレッスンを受講できるオンラインフィットネスサービスです。インストラクターと受講者をオンラインでつなぎ、リアルタイムでプログラムを進行する「ライブ配信」に加え、隙間時間に運動したい方向けに「見逃し配信」を提供します。運動とコミュニケーションでつながりを感じながら楽しく運動ができる「基本シリーズ(各回60分)」と、短時間・高強度のトレーニングでシェイプアップ効果につなげる「シェイプアップシリーズ(各回30分)」の2シリーズを展開。プログラムによって運動強度や重点テーマなどが異なり、幅広い世代の方にご参加いただける内容となっております。ライブ配信では、インストラクターと受講生の双方向のコミュニケーションにより、アットホームな雰囲気の中で楽しくプログラムが進行することが特長です。本サービスの提供にあたり、期間限定で展開したところ、これまで運動が苦手だった方々からも「楽しいからこれなら継続できる」という声を多くお寄せいただきました。また、約95%の方に「今後も本プログラムを継続したい」と回答いただき、約70%の方からは体調が良くなるなどの「体に良い変化があった」と回答いただきました*。

本プログラムを通して、多くの方の日頃の運動不足を解消し、体力・筋力の向上やスタイルアップ、健康悩みの解消を目指していきます。なお、本プログラムは、ヘルスケアスタートアップ企業である株式会社Moffと共に提供していきます。

*2024年8月「自宅で手軽にオンライン運動プログラム」登録者アンケート結果(n=228)

【サービス概要】

- ◆ サービス名: 自宅で手軽にオンライン運動プログラム
- ◆ サービス開始日: 2024年9月18日(水)
- ◆ 価格(税込): 無制限コース: 月額 3,980 円、月 10 回コース: 月額 3,480 円、月 5 回コース: 月額 2,480 円
 - ・「ファンケル いきいき応援プログラム」に登録いただいているお客様は、無制限コースの半額特典あり
 - ※「ファンケル いきいき応援プログラム」は、65 歳以上の方がお申し込みいただけるサービスです。
 - ・申込日から 30 日間はプログラム無料受け放題キャンペーン中
- ◆ レッスン数: 30 レッスン/週
- ◆ レッスン内容: 「ストレッチ & ヨガ」「ボディコンディショニング」「コアトレーニング」「ダンシング AERO」など 12 種類
- ◆ 申込ページ: https://www.fancl.co.jp/healthy/2309_moff/index.html

【参考: 株式会社 Moff】

「家族を生き活きと元気に」をモットーに、独自ウェアラブルセンサー「Moff バンド」を活用した 3 次元動作認識や運動能力評価に関する技術を活用し、介護施設や病院、並びに自治体での運動やリハビリテーションに関するサービスや、アクティブな中高年の健康増進や疾患予防に資するオンライン運動サービスなどを提供している会社です。

お客様からの製品に関するお問合せ先

ファンケル サプリメント相談室 ☎0120-750-210(料金無料・フリーダイヤル)
受付時間: 朝 9 時～夕方 5 時

本件に関する報道関係者の皆様からのお問合せ先

株式会社ファンケル 広報部 TEL: 045-226-1230 / official@fancl.co.jp