

ファンケル ニュースレター

2008.9.18 Vol. 6

株式会社ファンケル

ご質問・お問合せ(担当 広報・大塚)

TEL 045-226-1230

FAX 045-226-1202

E-mail ootsuka@fancl.co.jp

〒231-8528 横浜市中区山下町 89-1



今月の特集

今から始める秋冬対策

女性にとって“美肌”は永遠のテーマ。正しい知識とお手入れで、1年を通して美肌のある生活を保ちたいものです。

今回の特集では、これからの乾燥しやすい季節に備え、夏に浴びた紫外線のケアや基本のお手入れについてご紹介します。

写真:ファンケル銀座スクエア5F「ファンケルエステティックサロン」

特集

「くすみ」のない透明感のある肌へ
今から始める秋冬対策

夏の間、たっぷり浴びた紫外線によるお肌のダメージを秋冬にまで持ち越さないため、女性にとっては今こそお手入れの正念場です。今回は、これからの季節に“くすみ”という形で出やすい肌トラブルへの対処法と、乾燥の季節へ向けて、そして年間を通して欠かせない基本のお手入れについて、ファンケル銀座スクエア内にある「ファンケルエステティックサロン」のエステティシャン・高井和歌子に聞きました。

肌のターンオーバーを整えることがポイント

秋が深まる頃、エステティックサロンを訪れるお客様が訴えるお肌の悩みでもっとも多いのが“くすみ”なのだそうです。自覚しにくいトラブルではありますが「肌がくすみと、アイカラーなど、いくら重ねても色が映えないといったことがおこります」。この時期になんとか化粧のりが悪いと感じたら、紫外線の影響によるくすみのせいかもしれません。

「秋は、夏の疲れがくすみという形で一番出てくる季節です。紫外線を浴びると、肌を守ろうとする防御作用で角質が厚くなり、くすんで見えてしまうのです」(高井)



高井和歌子 たかい・わかこ
ファンケル 銀座スクエア
ファンケルエステティックサロン
エステティシャン

お手入れとしては「新陳代謝のリズムを整え、古い角質をスムーズに取り除くことが大切です。古い角質が残ったままでは、化粧液や美容液をつけてもうまく浸透しにくくなるんですよ」。保湿効果が高いはずの化粧液や美容液を使っても、肌がそれらを受け入れる準備が整わないまま、乾燥の季節を迎えることになってしまいます。

そんなときに役に立つのがターンオーバーをスムーズにするためのパック。ふき取り用やマッサージ用など、色々なタイプのもが市販されていますが、おすすめは、肌への負担が少ない洗い流し用のパック。入浴時に温まりながら使用すると効果が出やすいそうです。角質をやさしく取り除いた後は、基本の化粧液、乳液を使い、冬場なら保湿用のマスクなどをプラスすると良いとのこと。「毎日する必要はありませんが、週二回程度、週末の時間のあるときなどにお手入れしてください」(高井)

くすみの原因

紫外線はくすみの一つの大きな原因ですが、ほかにも肌のくすみを引き起こす様々な要因があります。「乾燥や血行不良、冷えが原因だったり、しみの集合体だったり、本当にたくさん原因があるので、それを明確にしないと改善が難しくなってきます。ご自分で分からないときは、プロに相談していただければ、お話をしながら一緒に原因を探っていくことができます」(高井)

血行を良くするマッサージや保湿パックのほか、サプリメントも強い味方。「血行不良によるものなら、それを改善するビタミンE、乾燥なら保湿に役立つヒアルロン酸やセラミドを含んだものをおすすめしています。ビタミン類なら1日3回に分けてお食事のときに摂っていただき、コラーゲンのように肌に直接作用するものなら(3回のうち1回は)夜寝る前の摂取をおすすめしています」。

冬も侮れない紫外線

秋冬のケアも、洗顔・化粧液・乳液が基本。「この3つはどの季節を通じても必ずしていただきたいですね」と高井。メイクをきちんと落とした後、化粧液と乳液をつけるのですが、「ただつければいいというわけではなく、しっかり肌に馴染んでいることを確認してください」。全体に内側から外側に、下から上にと、指が肌に吸い付く感じがするまで、手のひらでふわっと包み込むように押さえるのがポイントです。額、あごも忘れずに。「暖かい手でつけていただくのがポイントです。特に女性は冷え性の方が多いので、手先がいつも冷たいという方は、お湯で温めてからつけるとなじみがすごく良くなります」。プロのエステティシヤンの手は、施術前になるとさっと温度が上がって暖かくなるそう。そういったこともケアの効果の違いに表れるようです。

紫外線対策も必須です。「紫外線には、A波とB波があって、しみに関係するとされるB波は年間でかなり変動があるのですが、肌の奥深くまで届いてしわの原因になると言われているA波の方は、一年中ほとんど変わらず降り注いでいます。冬はつい紫外線ケアをやめてしまうという方も多いようですが、しっかりと続けてほしいですね」。

《化粧液の効果的なつけ方》



①化粧液は暖かい手で、手のひらで抑えるように



②内側から…



③外側へ



④最後に額とあごも忘れずに

くすみ肌とコラーゲン

肌にハリを与え、弾力を保つのに重要な役割を担っているのがコラーゲン。肌の土台を構成するたんぱく質の一種です。年齢と共に体内で合成されにくくなったり、代謝が低下することが、シワやくすみの原因とされています。

「古くなったものがさび付くと茶色くなっていきますが、古くなったコラーゲンも同じようにさびついてきます。それが、くすみの原因の一つとなるのです。一生懸命美白のケアをしてもなかなか効果が感じられないという方は、古いコラーゲンが停滞していることも考えられます」と高井。古くなったコラーゲンに働きかけるサプリメントや美容液などで老化コラーゲンの排出を促してから、新しいものを補給すると良いそうです。

コラーゲンは、フカヒレや豚足、ゼラチンなどの食品に多く含まれていますが、たんぱく質の分子量が非常に大きく、体内で分解・吸収されにくいのが難点。そのため、吸収しやすいように加工されたサプリメントの形で補うのも一手です。即効性を求めるなら、ドリンクタイプのを就寝前に。「私も、大事なイベントの前には勝負ドリンクとして飲んでいきます」(高井)



「ブライトエイジEX」

2,100円(30日分)

美容に役立つ成分を複合的に配合
一歩進んだエイジングケアに



「テンスアップEX」

250円(1本)

HTCコラーゲンを2,600mgも
含有したドリンクタイプのサプリメント



「ビューティコンセントレート」

6,000円(18mL)

古くなったコラーゲンの排出を促し、
新しいコラーゲンを作る肌の力を
引き出す美容液

エステを上手に活用することも

いつものスキンケアが本当に自分に合っているのか分からない、きちんと手入れしているはずなのにトラブルが治まらない、などと悩んでいる人は結構多いのでは？「肌のターンオーバーが28日周期と言われていますので、それに合わせて月に1回ぐらいのエステティックサロンのご利用をおすすめしています。原因が分からない悩みを抱えている人がよくいらっしゃいますが、アドバイスを受けることで、ご自宅でのケアもしやすくなるかと思います」(高井)。自分の本当の肌質をチェックしてもらい、必要なケアを助言してもらおうと、その後のお手入れの励みにもなりそうです。

もちろん、プロならではのトリートメントも魅力。特にマッサージは、肌をイキイキと生まれ変わらせてくれます。「マッサージを受けると、血行やリンパの流れが良くなって、肌に栄養素が行きわたり、老廃物が排除されることで肌のターンオーバーが整います。ファンケルのエステティックサロンでは、くすみ対策であれば血行を良くするものを、というように、お悩みに応じたマッサージをご用意させていただいています」。

人にケアしてもらうことでリラックス効果を得て、ホルモンバランスが良くなるということもあるようです。人間関係や仕事の悩みなど、エステティシャンとおしゃべりすることで、気分がすっきりするという効果も。

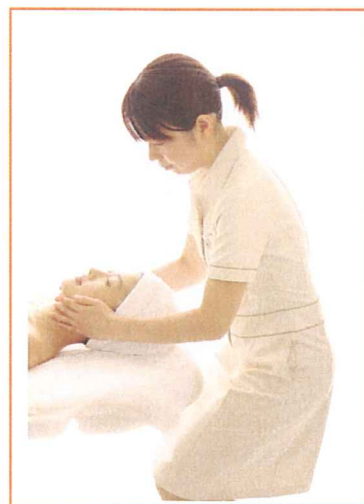
「エステでお手入れしたらぱっと顔色が明るくなった、輪郭がひきしまった、ということが実感できると、日ごろのお手入れも楽しくなりますよ。そのきっかけとして、それから心の癒しのためにも、是非ご来店ください」

2008年10月1日、ファンケル銀座スクエア 5Fエステティックサロンが 無添加フェイシャル専門エステに生まれ変わります

「ファンケルエステティックサロン～カジュアル～」はこれまでも気軽に楽しめるエステとしてお客様からご好評をいただいていた。今回のリニューアルは、ファンケル総合研究所と学部が完全監修。女性の肌を30年間研究し続けてきたファンケルならではの、オリジナル無添加フェイシャル専門のエステとして生まれ変わります。

また、全ての施術は、専門の教育機関で200時間を越える研修を受けたエステティシャンが行い、機械を使わない、オールハンドマッサージで、お客様一人ひとりに合わせたプランをご提案してまいります。

新しくなったファンケルエステティックサロンは10月1日オープン。この機会に是非お試しください。



《メニュー例》

- ・リフトアップケア ¥8,400/60分
- ・ホワイトニングケア ¥8,400/60分
- ・アクアモイストケア ¥7,800/60分
- ・センシティブケア ¥6,300/45分

《ご予約・お問合せは》

ファンケル銀座スクエア 5F ファンケルエステティックサロン～カジュアル～
Tel. 03-5537-2246
OPEN 11:00-21:00(土・日・祝 10:00-20:00)

新商品

ご好評につき“甘醤油味”再登場 数量限定発売 「発芽米 健康ポップライス 甘醤油」



国産の発芽米を原料に、食品添加物や化学調味料を一切使わず仕上げたノンフライスナックの発芽米 健康ポップライス。

国内産のサトウキビ“竹糖”から作られる貴重な“和三盆糖”と芳醇な“たまり醤油”をブレンドした風味豊かな甘醤油が大人気で、お客様のご要望により、数量限定の再登場です。

1箱(4枚×8袋) 880円。

3箱(徳用タイプ)1箱(4枚×8袋)×3 2,350円。

本件に関するお問合せ先
株式会社ファンケル 広報グループ
担当:大塚
TEL:045-226-1230
FAX:045-226-1202
HP:www.fancl.co.jp