

報道関係者各位(企業情報)

2016 年(平成 28 年)3 月 24 日

「ファンケル健康増進プログラム」展開スタート！

従業員の健康を個別指導 自治体にも導入

株式会社ファンケルヘルスサイエンスは、2016 年 4 月 1 日から企業や団体の従業員の健康管理を行う「ファンケル健康増進プログラム」の展開を開始します。健康づくりのプロフェッショナルである当社の知見を集積。医療機関と提携し医師監修の下で個人の健康診断や生活習慣の状況に基づき、健康カウンセラーがその人に合った運動・食事・休息に加えて、サプリメントなどをアドバイスし、目に見える結果を導き出します。一人あたりのコストは月額約 1 万円と効率的なコストで導入が可能で、少子高齢化等で労働人口が減少する中、具体的な形で従業員の健康管理を求めるニーズに対応していきます。

本展開において、3 年後に 80 団体への導入と 10 億円の売上を目指します。

「ファンケル健康増進プログラム」の概要

プログラムは半年から 1 年間継続して行うもので、メニューは①健康状態とリスクを知る②健康行動をおこす③成果を確認・継続する——の 3 つのフェイズで構成されています。

①「健康状態とリスクを知る」では、医師の監修の下、健康診断の結果や生活習慣をチェック。スタート時に面談を行い、現在の状態や生活サイクルに合わせ、無理のない目標を設定します。

②「健康行動をおこす」では、活動量計で日々の歩数や消費カロリーなどを把握。個人の目標に合わせて、ファンケルが提案するストレッチの実施や、サプリメントの摂取などを行います。

オプションで、青汁や発芽米など食品の提案を行うほか、ストレッチの出張指導なども行います。

③「成果を確認・継続する」では、それぞれに用意されたウェブサイトで、活動量や体重の変化などを確認。フォロー面談やメールなどを通じて、実際の成果を確認して、目に見える効果を導き出します。

1. 健康状態とリスクを知る



スタート面談
(年1回)



生活習慣チェック
(問診・アンケート)



健康診断結果
(再検査結果含む)



導入セミナー
(参加者モチベーションアップ)

2. 健康行動をおこす



サプリメント



活動量計を携帯、
週1回データ転送



ファンケル
ストレッチ



おすすめ栄養素・
運動メニュー

オプション



ファンケルストレッチ
出張指導



青汁/発芽米等
健康食品

3. 成果を確認・継続する



フォロー面談
(年3回)



フォローメッセージ
(メールなど)



目標達成の
振り返り



活動量は
画面で確認



セルフチェック
血液検査



生活習慣チェック
(問診・アンケート)



企業様への
最終レポート

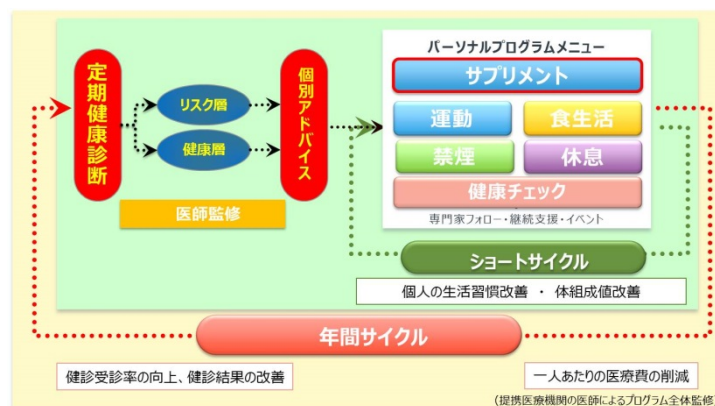
「ファンケル健康増進プログラム」の特長

「ファンケル健康増進プログラム」は、サプリメントのパイオニアである当社グループの健康づくりのノウハウを生かしたパーソナルな健康増進プログラムです。

プログラムは、予防医療の専門機関「健康院クリニック」の医師が監修しており、健康の専門家である「健康カウンセラー」がほどよく伴走することで、無理なく続けることができ、目に見える結果を導き出します。

サプリメントを上手に取り入れることで、誰もが無理なく始められる継続可能な健康メソッドで、サプリメントの価格を含めて、一人あたりのコストは月額約 1 万円と効率的なコストでの導入が可能です。

注) 健康カウンセラー：管理栄養士や健康運動指導士の有資格者

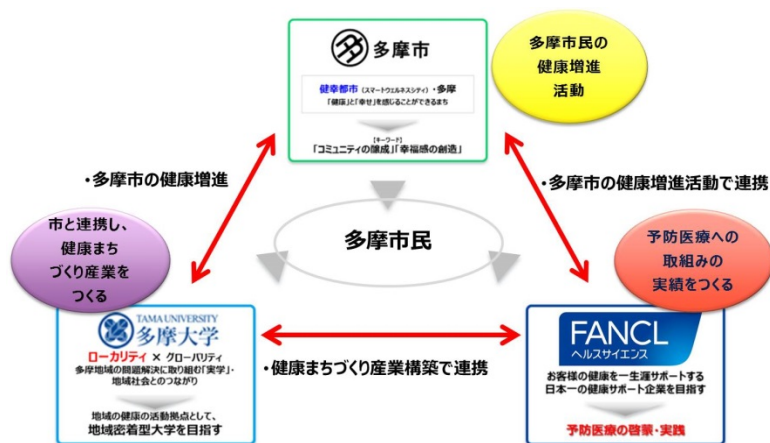


図：健康増進プログラムのフロー

プレ展開で効果を実証。自治体などに導入

展開するプログラムは、2014 年から 2015 年にかけて、当社の従業員 250 人に対し効果検証を実施。その結果、「BMI等(体重等)」「血圧」「脂質代謝」「糖代謝」などの項目について、基準値内への改善を確認しています。健康づくりに欠かせない意識・行動の変化についても「適正体重維持」「食事」「運動」などに気を配る意識と行動が大幅に改善しました。

この取り組みについては、神奈川県「平成 26 年度未病産業の創出に係るモデル事業」に選ばれています。



本プログラムについては、自治体や企業など 4 団体への導入が決定しております。特に多摩市および多摩大学との取り組みは、健康づくりに関する産官学の取り組みの先進的事例になると考えております。（左図）

今後、首都圏を中心に全国各地で導入を提案し、3 年後に契約数 80 団体、10 億円の売上を目指します。

本件に関するお問合せ先
株式会社ファンケルヘルスサイエンス 新規事業開発部 法人営業グループ
TEL:045-226-3453

報道関係者の方からのお問合せは下記へお願いいたします
株式会社ファンケル 社長室 広報グループ 油井 紀理子・野田 靖
TEL:045-226-1230 FAX:045-226-1202