

報道関係者各位（参考情報）

2022年5月11日

## ファンケル「パーソナルワン」 アスリート向けのサービス提供を開始

株式会社ファンケルは5月11日（水）から、オーダーメイドサプリメント「パーソナルワン」にアスリート※向けのサービスを追加します。尿検査と食習慣・生活習慣に関するWEBアンケートで、アスリートに必要な鉄（フェリチン）や亜鉛をはじめとする栄養状態を分析し、サプリメントをオーダーメイドで提供します。

※本格的に競技に打ち込んでいる方

日々ハードな練習に取り組むアスリートは、エネルギーをはじめタンパク質、ビタミン、ミネラル（鉄・亜鉛）の必要量が増します。「パーソナルワン」は、アスリートのコンディションやパフォーマンスに影響する鉄（フェリチン）や亜鉛の充足度を「尿検査」から把握することができます。その特長を生かし、専門家の監修や共同研究により、アスリートに必要な栄養素をパーソナルに提案できるロジックを開発しました。「パーソナルワン」申込時の食習慣・生活習慣WEBアンケートにおいて「日常の活動量が“非常に高い（アスリートである）”」と回答した方には、アスリート向けのロジックが適用されます。最適なサプリメントの摂取を通じて、アスリートのパフォーマンス管理に貢献してまいります。

### <背景>

アスリートのパフォーマンス維持向上には、トレーニングと適切な栄養素摂取による体調管理が重要です。エネルギー消費量が高いため、それに見合うエネルギー源の摂取、効率的なエネルギー生産に必要なビタミン・ミネラルなどの基本栄養素の摂取が必要になります。これまでは定期的に血液検査を行い、貧血傾向などを把握することが一般的な体調管理方法でした。しかし、採血自体がアスリートへの体の負担となることから、頻繁に実施することができていませんでした。

「パーソナルワン」では、「尿検査」から鉄（フェリチン）や亜鉛など栄養状態を評価することができるため、今までより少ない負担で、アスリートのコンディションを把握できるようになりました。

アスリートにとって栄養・食事が重要であることは周知の事実ですが、何をどれだけ食べたかという評価だけでは、背景の異なるそれぞれの選手にとって、最適な食事となっているかどうかは分かりません。そのため、私はこれまで血液データをもとに栄養状態の可視化に取り組んできました。中でもパフォーマンス低下に大きく影響する「鉄欠乏」に着目してきましたが、血液検査は、病院受診の必要性や痛みを伴うこともあり、予防的に実施するにはハードルが高く、早期発見・対処が困難でした。

そんな中で出会ったのが、ファンケルの「パーソナルワン」です。尿で検査が可能であるため、定期的に栄養状態の可視化を行うことが可能となります。アスリートのパフォーマンスに大きく影響を与える鉄（フェリチン）・亜鉛の充足度を把握できるため、「パーソナルワン」の利用が、個別最適化した栄養戦略の一助になると考えています。



株式会社KAGI食スポーツ

公認スポーツ栄養士

長島 未央子 先生

(参考)

### ■オーダーメイドサプリメント「パーソナルワン」

医師監修のもと開発された尿検査と食習慣や生活習慣の分析ロジックを採用。一人ひとりの健康状態を分析し、最適なサプリメントをワンパックにして提供します。

価格：基本栄養検査キット（尿検査）：5,500 円（税込）

「パーソナルワン」：約 4,000 円～（参考価格）

販売チャネル：通信販売、直営店舗

（一部、お取り扱いのない店舗もございます）



※価格は、ご自身でお選びいただくサプリメントの種類や数によって変わります。

※毎月1回30日分をお届けする定期サービスです。

**本件に関する報道関係者の皆様からのお問合せ先**

株式会社ファンケル 広報部

TEL:045-226-1230 FAX:045-226-1202 / <https://www.fancl.jp/>